



בע"ה.

### תשעה באב (תשע"ח)

יום תשעה באב הוא יום אבל לעם ישראל, על חורבן שני בתי מקדש אשר נחרבו שניהם ביום זה, ועל צרות נוספות שאירעו בו ביום. לפיכך נוהגים בו צום ועוד מספר מנהגים, לציון המאורעות. **להלן הדגשות הנוגעות לצוותי מד"א.**

#### א. נעליים.

בתשעה באב אין נועלים נעלי עור. נהג שנועל מנעל חליפי, צריך לדאוג שהנהיגה תהיה בטיחותית (אין לנהוג בנעלי בית, או יחף וכיו"ב). מי שצריך לנהוג ואין לו נעליים חילופיות ראויות, יכול לנעול את הנעליים הרגילות למשך הנהיגה, ויחלצן מיד בתום הנסיעה.

#### ב. חולשה עקב הצום.

**עובד במשמרת** שחש חולשה עקב צום, וחושש שחולשתו תגרום לפגיעה ביכולתו להגיש עזרה, ינסה למצוא מחליף שאינו חש חולשה. אם אין מחליף זמין, יכול לשתות עד שיתחזק. אם שותה "בשיעורין", יכול לומר בהמשך עננו, לעלות לתורה ולברך ברכת כהנים. עובד היודע מראש שהוא נחלש בצום, ישתדל שלא להשתבץ במשמרת למשך הצום. אם שובץ, ישתדל למצוא מחליף שאינו נחלש בצום.

#### ג. רחצה.

רחיצה אסורה בתשעה באב, אולם רחיצה לצורך נקיון – מותרת, ובעבודת צוותי מד"א היא חובה. לפיכך יש לרחוץ ידיים כפי הצורך לאחר כל מקרה, אולם אין להאריך ברחיצה לשם הנאה ותענוג. וכמובן שיש לנקות את הציוד כרגיל (וכן את האמבולנס במידת הצורך).

#### ד. כונן.

כונן שהוא בתורנות ועלול להיקרא להגיש עזרה (כונן יחיד בשכונה וכד'), ינהג כאמור לגבי עובד במשמרת. על ראשי הצוותים לוודא שיש כונן זמין וכשיר.

#### ה. מגילת איכה וקינות.

מי שנקרא למקרה בזמן מגילת איכה, יכול לקוראה ביחידות (ללא ברכה) לכשיסיים. וכן לגבי קינות, יאמרו ביחידות.

#### ו. עצות טובות.

\* עובד שהוא במשמרת, אל ידחה את הסעודה המפסקת (השנה – סעודה שלישית של שבת) לרגע האחרון, שמא ייקרא בדיוק אז למקרה דחוף, ונמצא שנכנס לתענית בלי שאכל כראוי. וכן כונן שעלול להיקרא בסמוך לשקיעה.  
\* ראוי להתפלל מנחה גדולה ביום צום תשעה באב, ובפרט למנהגי אשכנז שלא הניחו תפילין בשחרית, שמא יקרא למקרה דחוף בזמן מנחה קטנה ונמצא מפסיד תפילה ותפילין.

#### ז. הבדלה וסיום הצום.

אין מבדילים בצאת השבת, אלא אומרים "המבדיל", ומברכים "מאורי האש". בסיום הצום ביום ראשון, מבדילים, ללא ברכת הנר וללא בשמים. מי שנמצא במשמרת, יכול לאכול בצאת הצום, גם לפני התפילה. רצוי להצטייד מראש ביין להבדלה, ושתייה ומזון לשבירת הצום.

#### ח. זמנים.

השנה, תשע"ח, **תחילת הצום** בשבת, בשקיעה, בשעה 19: 45 (בערך, יש להתעדכן ע"פ הלוח המקומי). צאת השבת בשעה 20: 25 (בערך, יש להתעדכן לפי הלוח המקומי). **סיום הצום** ביום ראשון, בשעה 20: 15 (בערך, יש להתעדכן לפי הלוח המקומי). **הבדלה.**

\* \* \*

נשמע ונתבשר בשורות טובות במהרה