

תרופות נפוצות בבית המטופל



למידע על קורסים נוספים ולרכישת ציוד עזרה ראשונה חייגו 8101*

- תרופות בבית המטופל נפוצות מאוד והן מהוות חלק בלתי נפרד משלב תשאול המטופל: מחלות רקע, טיפול תרופתי, רגישויות ועוד.
- ברמת ה-ALS, הכרת התרופות השונות הכרחית בהפעלת שיקול הדעת בנוגע למתן טיפול תרופתי בשטח.
- ברמת ה-BLS, יש להכיר את קבוצות התרופות העיקריות ולדעת לקשר בין התלונה העיקרית של המטופל, מחלות הרקע שלו והתרופות הקבועות אותן הוא נוטל.
- בשיעור זה נתרכז בתרופות הבית הנפוצות בבית החולה, נכיר מעט המנגנון בו הן עובדות ונלמד לקשר בין מחלות הרקע של המטופל לבין התרופות אותן הוא נוטל.

- תרופה גנרית - התרופה המקורית. בד"כ מדובר בשם בינלאומי של החומר הפעיל. מכילה כמות הרכב זהה של חומרים פעילים לתרופה שיוצרה במקור. שמות גנריים לתרופות נקבעים ע"י ארגון הבריאות העולמי.
- תרופה מסחרית - תרופה גנרית תחת שם מסחרי של החבר המייצרת אותה.
- לתרופה גנרית אחד יתכנו שמות מסחריים רבים ושונים.
- לרוב לצד השם המסחרי של התרופה יופיע השם הגנרי של התרופה.



• התרופות המוכרות "אקמול", "דקסמול", "פאראמול",

הן כולן שמות מסחריים של אותה תרופה גנרית "פארצטמול", paracetamol שהוא החומר הפעיל בתרופה.



Opioids	NSAIDs
Morphine	Aspirin
Oxycodone / percocet	Ibuprofen / Ibufen / Advil / Nurofen
Fentanyl	Voltaren
Targin	Etopan
Algolysin	Naxin

- Acetaminophen / paracetamol
- Optalgin / dipyrrone
- Lyrica



- תרופות הפועלות במנגנונים שונים במטרה לגרום להרחבה של דרכי הנשימה- ברונכודילטציה.
- חלק מהתרופות ניתן לקחת דרך הפה וחלק ניתן לקחת באמצעות משאף או אינהלציה.

- Xolair / Omalizumab

- Seretide

- Bricalin / Ventolin / Salbutamol

- Aminophylline

- Singulair / Montelukast

- Aerovent



• מטופלים הסובלים מסוכרת נוטלים תרופות אשר פועלות במנגנונים שונים על וויסות רמות הגלוקוז בדם, ומנגד, מווסתות את רמות האינסולין המופרש מהלבלב.

- Insulin (Novolog, Lantus, Epidra)
- Metformin / Glucomin / Glucophage
- Gluben / Glibetic
- Trajenta
- Januet

- Victoza
- Liraglutide
- Prandase
- Januvia
- Jardiance



- מנגנון קרישת הדם מורכב משלבים שונים המופעלים ע"י פקטורי קרישה שנמצאים בדם וטסיות.
- מדובר באיזון בין קרישת דם (תהליך בו דם נוזלי הופך למוצק, קריש דם) לבין דימום פעיל.
- תרופות לדילול דם נחלקות לשתי קבוצות עיקריות:
 - Anti-aggregants
 - Anti-coagulants
- כל קבוצה אחראית על עיכוב שלב אחר בתהליך קרישת הדם, ולכן תרופות שונות פועלות במנגנוני שונים.
- תרופות אלו ניטלות על מנת למנוע היווצרות קרישי דם, אירועים מוחיים ותסחיפים.

Anti-Aggregants	Anti-Coagulants
Aspirin / Micropirin / Cartia	Clexane
Plavix / Clopidogrel	Coumadin / Warfarin
Prasugrel / Effient	Heparin
Ticagrelor / Brilinta	Eliquis / Xarelto
	Pradaxa (Dabigatran)



- קבוצת תרופות מרחיבות כלי דם המשמשות להקלת התסמינים בתעוקת חזה ולהפחתת התדירות של ההתקפים. לעיתים התרופות משמשות גם להורדת לחץ דם בטיפול באי ספיקת לב
- משפחת תרופות אלו עלולות לגרום לתופעות לוואי קלות כמו הסמקה, כאבי ראש וסחרחורות, וכן לעילפון עקב נפילת לחץ דם ולכן יש להתאים את המינון.

- Isoorbid Dinitrate / **Isoket** / Cordil

- **Nitroglycerin** / Nitrostat

- Nipride / **Nitroprusside**

- Isocardide / Isotard

- Nitrderm

- Isorbid mononitrate / Mononit / Monocord

- רמות גבוהות של כולסטרול קשורות לסיכון גבוה למחלות לב וכלי דם.
- מטופלים הסובלים מהיפרליפידמיה (יתר שומנים בדם) ועודף כולסטרול (היפרכולסטרולמיה) נוטלים תרופות הפועלות להורדת רמות השומנים בדם (כולסטרול וטריגליצרידים) ולהעלאת הכולסטרול הטוב HDL, על מנת למנוע מחלות לב וכלי דם כמו אוטם בשריר הלב ושבץ מוחי.

- Lipitor, Litorva (atorvastatin)
- Simovil, Simvacor (simvastatin)
- Crestor (rosuvastatin)



- יתר לחץ דם הוא גורם סיכון למחלות לב וכל"ד רבות: אוטם בשריר הלב, אירועים מוחיים, פגיעה בכליות ועוד.
- תרופות להורדת לחץ הדם נבדלות על פי מנגנון הפעולה שלהן.
- העיקרית מביניהן, מעכבי ACE - מונעות יצירת חומר המעודד התכווצות כלי דם ובכך גורמות להרחבת כלי דם ולהורדת לחץ הדם.

- Enalapril / Enalapril
- Valsartan / Diovan
- Losartan / oscaar

- Captopril / Capoten / Aceril
- Tritace
- Vascace



- תרופות המסייעות להוצאת נוזלים מהגוף ע"י הגברת כמות השתן המופרש.
- תרופות אלו משמשות להפחתת בצקות על רקע אגירת מים ומלחים במחלות לב, כליות או כבד, ולעיתים משולבות עם תרופות אחרות לטיפול ביתר לחץ דם.

- Furesamide / Fusid / Lasix
- Acetazolamide / Diamox
- Disothiazide

- Aldacton / Aldospiron / Spironolactone
- Manitol / Osmitol
- Diuril

- תרופות המשפיעות ומשנות את קצב הלב
 - קיימות 5 קבוצות של תרופות אנטי-ארייתמיות:
1. מעכבי תעלות נתרן (Quinidine, Rythmex) - תרופות המורידות את מהירות ההולכה החשמלית בלב. גורמות להרפיה מלווה בירידה בלחץ הדם וכן מעודדות עליה בקצב הלב.
 2. חוסמי בטא
 3. מעכבי תעלות אשלגן (Amiodarone, Procor) - תרופות המשמשות לטיפול בהפרעות קצב מהירות
 4. מעכבי תעלות סידן
 5. אחר (Digoxin / Digitalis) - תרופה המשמשת לטיפול באי ספיקת לב ופרפור עליות כרוני

- חוסמי בטא משמשות לטיפול במחלות לב וכלי דם, הפרעות קצב, יתר לחץ דם, תעוקת חזה ואי ספיקת לב.
- תרופות אלו גורמות לירידה בדופק ולכ גם לירידת לחץ דם.

- Atenolol / Normiten
- Metoprolol / Metopress
- Labetalol / Trandate
- Bisoprolol / Concor
- Carvedilol / Dilapress
- Propranolol / Deralin

חוסמי תעלות סידן - Calcium channel blockers

- חוסמי תעלות סידן גורמים להרפיית שריר חלק הנמצא בדפנות כלי הדם. תהליך זה של הרפיית השריר מפחית את התנגודת לזרימת דם ולכן מוריד את לחץ הדם.
- תרופות אלו מקטינות את התכווצות שריר הלב ובכך מורידות את תפוקת הלב ואת לחץ הדם.

- Nifedipine / Osmo-Adalat / Pressolat
- Vasodip
- Verapress
- Norvasc / Amlodipine / Amlow
- Diltiazem / dilitam
- Ikacor / Verapamil

כיב קיבה, צרבת, עודף חומציות בקיבה

PPI (proton pump inhibitor)	H2 Blocker	סותר חומצה
Losec / Omepradex	Gastro / Famotidine	Tums
Nexium	Zantac / Ranitidine	Maalox



• תרופות פסיכיאטריות משמשות לטיפול בהפרעות נפשיות. תרופות פסיכיאטריות מכילות חומרים פסיכואקטיביים, שמשפיעים על תפקודו של המוח ובכך מטפלים בתסמינים שונים הקשורים להתנהגות, מצב רוח, קשב ועוד.

• תרופות אנטי-פסיכוטיות משמשות לשליטה על התקפי פסיכוזה, בעיקר בהפרעות כמו סכיזופרניה.

• Risperdal

• Seroquel

• Ridazin

• Haloperidol / Halidol

• Clozapine / Leponex

• Modal

- תרופות נוגדות דיכאון הן סוג של תרופות פסיכיאטריות המשמשות לטיפול בדיכאון קליני, הפרעות חרדה, הפרעות אישיות, הפרעה טורדנית-כפייתית (OCD), הפרעות אכילה ועוד.
- תרופות אלו, בדומה לתרופות הפסיכיאטריות פועלות על הורמונים במוח כגון סרוטונין ודופמין.

- Recital
- Lustral
- Cymbalta
- Cipralex
- Prizma
- Seroxat
- Lithium
- Zyprexa
- Prozac

- בנזודיאזפינים הם משפחת תרופות בעלות השפעה מרגיעה.
- תרופות אלו משמשות להרפיית שרירים, הפחתת חרדה, טיפול בנדודי שינה (אפקט מרדים) ועוד.

- Assival / Valium / Diazepam
- Vaben
- Dormicum / Midazolam / Midolam
- Bondormin
- Clonex / Clonazepam
- Lorivan / Lorazepam

- תרופות אנטי-אפילפטיות משמשות לטיפול בהתקפים אפילפטיים ולעיתים כמייצבות מצבי רוח.
- מטרת התרופות נוגדות הפרכוסים היא לדכא את עודף ירי הניורונים שגורם להתחלת התקף, ובכך למנוע את התפשטות ההתקף במוח.

- Tegretol / Carbamazepine
- Depalept / Valporate
- Topamax
- Keppra
- Lamictal / Lamotrigine
- Luminal / phenobarbital
- Phenytoin
- Trileptin



- פעילות יתר או חוסר פעילות של בלוטת התריס מטופלת ע"י תחליפי הורמון או תרופות המווסתות את פעילות בלוטת התריס ואת ייצור הורמוני התריס.

Hypothyroidism חוסר פעילות	Hyperthyroidism עודף פעילות
Eltroxin	Mercaptizol
Euthyrox	Propylthouracil (PPU)

