

MAGEN
DAVID
ADOM
IN ISRAEL



מגן דוד
אדום
בישראל

מוכנות לרעידות אדמה



MAGEN
DAVID
ADOM
IN ISRAEL



מגן דוד
אדום
בישראל

הידעת



3 מיליון בני אדם נהרגו ברעידות אדמה
בכל העולם ב-40 השנים האחרונות



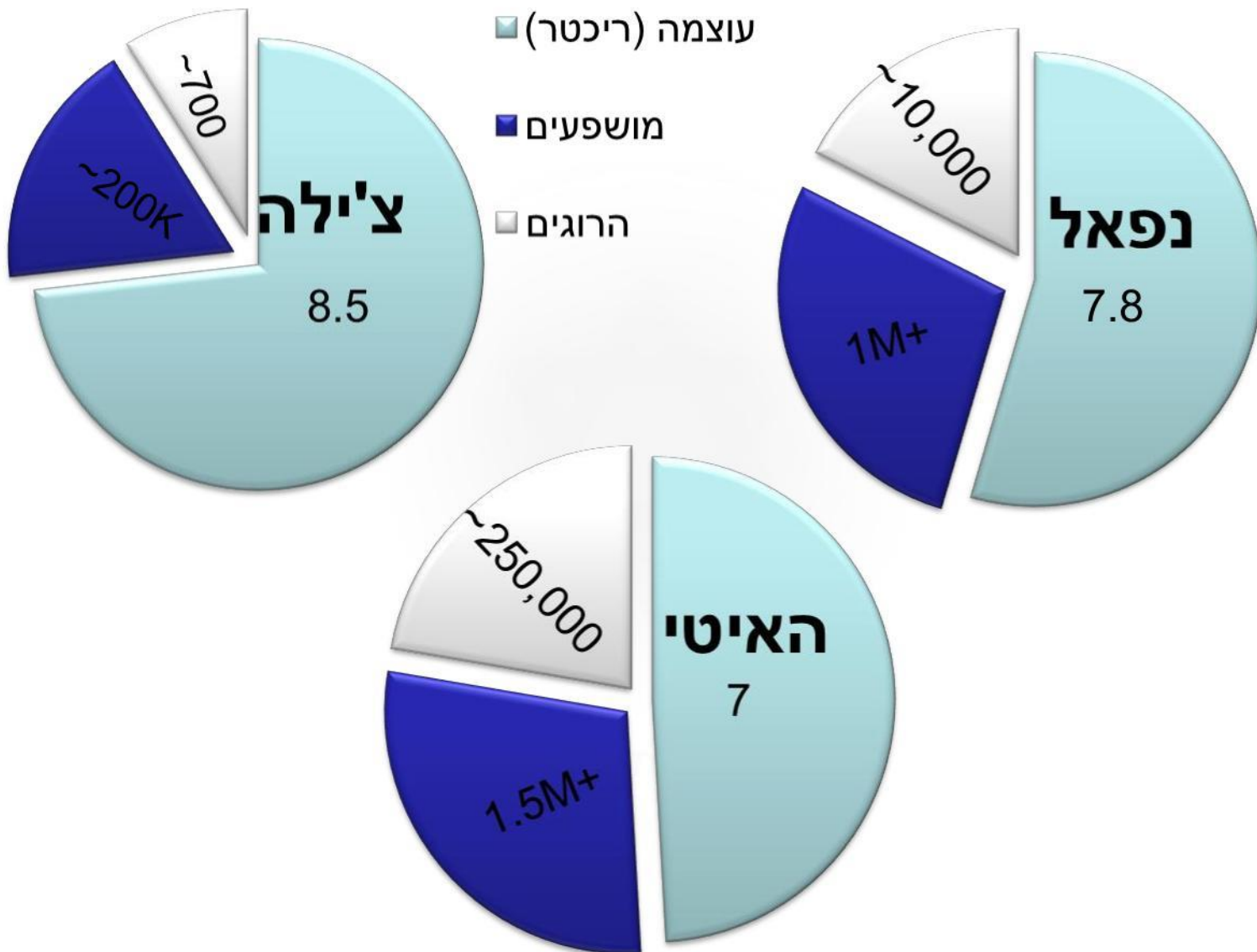
למעלה ממיליון בני אדם נהרגו ברעידות
אדמה בכל העולם ב-20 השנים האחרונות



בשנת 2010 אירעו 23 רעידות אדמה
בעוצמה מעל 7 בסולם ריכטר



גודל = עצימות???



MAGEN
DAVID
ADOM
IN ISRAEL



מגן דוד
אדום
בישראל

הערכות לרעידות אדמה





מהי רעידת אדמה?



ישראל נמצאת
בצומת מפגש
שבין 3 לוחות
טקטוניים

רעידת אדמה היא תופעת טבע בה משתחררים גלי אנרגיה הרסניים הגורמים לסדרת זעזועים, רעידת אדמה מתרחשת לרוב בקרבת החיבורים שבין הלוחות הטקטוניים מהם בנוי כדור-הארץ.



אז איך נתכונן לפני הרעידה?

- **נחזק** דברים תלויים כגון: מזגנים, דודי שמש
- **נקבע** לקירות: טלויזיות, מדפים, ספריות
- **נאחסן** חומרים רעילים ודליקים כמו: צבע וחומרי ניקוי, במקום רחוק מאש וממקורות מים העלולים להזדהם.
- **נחשוב** על דרכי המילוט הקצרות ביותר ונדאג להשאירן פנויות.
- **נתרגל** מוכנות משפחתית **ונקבע** נקודת מפגש אליה נגיע לאחר הרעידה
- לפני רעידת האדמה חשוב להכין את המרחב המוגן הבטוח ביותר.



✓ יש להכיר את המרחב המוגן הקרוב אליכם בבית (ממ"ד, חדר מדרגות) ולדאוג להשאיר את דרכי נגישה אליו פנויות!

✓ בכניסה למרחב מוגן (דירתי/ קומתי) אין לסגור את הדלתות והחלונות!

כל הזכויות שמורות



מה עושים במידה והרעידה מתרחשת בתוך מבנה?

- במידה וניתן לצאת מהמבנה תוך שניות ספורות, יש לצאת החוצה!
- במידה ואין אפשרות לצאת מהמבנה תוך שניות, יש להיכנס למרחב מוגן או חדר מדרגות (אין לסגור את חלונות ודלת הממ"ד!)
- במידה ואין אפשרות להיכנס לממ"ד או לחדר מדרגות, יש להתרחק מקירות חיצוניים, להיצמד לפינה בחלק הפנימי של החדר ולהגן על הראש באמצעות הידיים!

הזכויות שמורות



הרעידה מתרחשת ואתם מחוץ למבנה?

- הישארו בשטח פתוח עד כמה שאפשר!
- יש להתרחק ממבנים בזמן הרעידה מחשש לקריסתם.
- היזהרו מחפצים נופלים (חתיכות מקירות, מזגנים, עמודי חשמל)
- בנסיעה ברכב: יש לעצור באופן בטוח את הרכב ולהישאר בתוכו עד לסוף הרעידה.
- יש להמנע מעצירה על או מתחת לגשרים ומחלפים, ליד מבנים ובאזור מדרונות.



מה עושים במידה ואתם בחוף הים?

- יש לעזוב את החוף ולהתרחק ממנו באופן מיידי!
- מחשש לצונאמי יש לעלות למקום גבוה ככל האפשר! (4 קומות לפחות).
- סימן מובהק לצונאמי הוא נסיגת מים פתאומית וחזקה.





איך נגיב לאחר הרעידה?

- במידה והיינו בתוך בניין, ננתק את אספקת הגז והחשמל לדירה (ואם ניתן לבניין כולו), ומיד לאחר מכן נצא מהבניין במהירות האפשרית.
- אין להדליק אש וחשמל מחשש לדליפות גז .
- אין להיכנס לתוך מבנים שניזוקו ללא אישור מהנדס.
- אין לשתות מים שאינם מבקבוק סגור מחשש לפגיעה במערכת הביוב וזיהום המים.
- האזינו לרדיו (במכונית, על סוללות או בטלפון) והמתינו להנחיות מהגורמים הרלוונטיים.



דגשים מיד לאחר הרעידה

- אין לשתות מים שלא מבקבוק סגור מחשש לזיהום המים על ידי מי ביוב.
- יש לסייע ללכודים ולפצועים ככל יכולתך והכשרתך.
- המנע מהזזת פצועים קשים אלא אם נשקפת סכנה מידית לחייהם.
- יש להיזהר מחוטי וכבלי חשמל חשופים וקרועים, זכרו! כבל חשוף עדיין יכול להוליך חשמל.
- הקשיבו להוראות כוחות הביטחון וההצלה.

כל הזכויות שמורות



- ✓ במידה ואתם רואים פצוע לכוד השתמשו באמצעים ביתיים כדי לחלצו! (מגבה(ג'ק), לבנה, מוט ברזל)
- ✓ הגישו עזרה ראשונה במידת האפשר.
- ✓ במידה ואתם לכודים:

אל תעשו:

- ✗ אל תצעקו, צעקות מתישות את הגוף מהר מאוד!
- ✗ אל תדליקו אש.
- ✗ אל תאבדו תקווה!

עשו:

- ✓ נסו לחלץ את עצמכם.
- ✓ כסו את דרכי הנשימה בבד כמגן מאבק.
- ✓ הקישו על קירות או צינורות מתכת כדי שיכולו למצוא אתכם ביתר קלות.



מה אני, כמגיש עזרה ראשונה יכול לעשות?

כמגישי עזרה ראשונה אנחנו יכולים לעזור בכך שניתן מענה ראשוני
לפצועים שנמצאים בקרבתינו.

לאחר רעידת אדמה נתמודד עם "מתאר ניתוק" בו נצטרך להסתדר
בכוחות עצמינו ולטפל בהתאם להכשרתנו באמצעות מה שנמצא
מסביב.

אתם הבסיס!

השתמשו בידע שלכם ועזרו להציל חיים!

כל הזכויות שמורות



לאחר הרעידה

היו מוכנים!

ישנן רעידות הנקראות רעידות משנה (Aftershocks) רעידות אלא יכולות להופיע כשעות, ימים ואף חודשים ממועד הרעידה הראשונה.

רעידות אלה מסוכנות!

הן עלולות לגרום למבנים שנחלשו ברעידה הראשית להתמוטט...



כל הזכויות שמורות



הרשויות המקומיות יקימו אתרי סיוע למשפחות שבתם
נפגע, שם ניתן יהיה לקבל מידע, מזון, מים וטיפול
רפואי



בררו היכן נמצאים מרכזים אלו:
הצטיידו בכל הציוד שברשותכם והתפנו לאתר הסיוע
דאגו לדווח לבני המשפחה על מקום הימצאותכם
הקשיבו והישמעו להוראות כוחות הביטחון ההצלה
והרשויות המוסמכות



אז מה היה לנו?

איך נכין את עצמינו לקראת רעידת האדמה?

מה לעשות בזמן רעידת האדמה?

מה נעשה אחרי הרעידה?



planetvids.com